



ZENBOX
PILATES & MORE

NOS TARIFS

NOS FORMATIONS

Soyez libre de choisir les meilleures conditions d'apprentissages adaptées à vos besoins.

Prenez le temps de construire votre savoir à votre rythme.

Créez vos conditions de réussite.

Quatre solutions pour vous former de manière simple et efficace :

PRO-LINE

En ligne avec affiliation à partir de 19,90€/mois
Disponible sur www.zenbox.center/affiliation

ON LIVE*

En live en école de formation.
Selon le planning de l'école pour un minimum de 4 personnes.
Disponible sur www.zenbox.center/stages

FREE LINE*

En ligne sans affiliation (frais de certification compris)
Disponible sur www.zenbox.learnybox.com

PRIVEE*

En live chez vous pour un maximum de 12 personnes
(materclass ouvertes au public comprises)
Disponible sur www.zenbox.center/stages

* Possibilités de remboursements par organismes agréés, chèques formation et facilitations de paiement.
Voir conditions www.zenbox.pro.

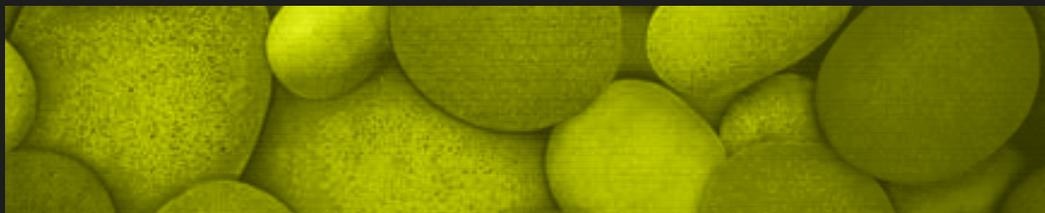
1. PILATES FUNCTIONAL TRAINING MATWORK (TAPIS) : LES MODULES DE BASE

Code formation	Intitulé formation/workshop	Type et tarifs € (HTVA)			
1.1	FORMATION DEBUTANT ET ESSENTIEL 3 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €584	FREE LINE €584	PRIVEE €1990
1.2	FORMATION INTERMEDIAIRE ET AVANCE 2 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €389	FREE LINE €389	PRIVEE €1490
1.3	WORKSHOP INTENSIVE MATWORK - 5 JOURS (DEBUTANT-ESSENTIEL-INTERMEDIAIRE-POSTURAL)	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €989	FREE LINE €989	PRIVEE €2885
1.4	FORMATION POSTURAL TRAINING 1 JOUR	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €227	FREE LINE €227	PRIVEE €990
1.5	WORKSHOP EXERCICES FEMME ENCEINTE	PRO-LINE €19,90			

2. PILATES FUNCTIONAL TRAINING TOOLS (AVEC PETIT MATERIEL)

Code formation	Intitulé formation/workshop	Type et tarifs € (HTVA)			
2.1	WORKSHOP EXERCICES SOFTBALL	PRO-LINE €19,90			
2.2	WORKSHOP EXERCICES RING	PRO-LINE €19,90			
2.3	WORKSHOP EXERCICES TONING BALL	PRO-LINE €19,90			
2.4	WORKSHOP EXERCICES BOSU	PRO-LINE €19,90			
2.5	WORKSHOP EXERCICES FOAM ROLLER	PRO-LINE €19,90			
2.6	WORKSHOP EXERCICES POLE	PRO-LINE €19,90			

2.7	WORKSHOP EXERCICES SWISSBALL MODULE 1	PRO-LINE €19,90			
2.8	WORKSHOP EXERCICES SWISSBALL MODULE 2	PRO-LINE €19,90			
2.9	WORKSHOP EXERCICES FLEXIBAND MODULE 1	PRO-LINE €19,90			
2.10	WORKSHOP EXERCICES FLEXIBAND MODULE 2	PRO-LINE €19,90			
2.11	FORMATION TOOLS 1 - 2 JOURS SOFTBALL/RING/TONING BALL	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €389	FREE LINE €389	PRIVEE €1490
2.12	FORMATION TOOLS 2 - 2 JOURS BOSU/FOAM ROLLER/POLE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €389	FREE LINE €389	PRIVEE €1490
2.13	FORMATION TOOLS 3 - 2 JOURS SWISSBALL MODULE 1 ET 2 FLEXIBAND MODULE 1 ET 2	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €389	FREE LINE €389	PRIVEE €1490
2.14	FORMATION INTENSIVE TOOLS - 5 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €989	FREE LINE €989	PRIVEE €2885
2.15	FORMATION TOOLS SUR MESURE AU CHOIX 1 JOUR PILATES AVEC PETIT MATERIEL (OUTILS AU CHOIX)				PRIVEE €990
2.16	FORMATION TOOLS SUR MESURE AU CHOIX 2 JOURS PILATES AVEC PETIT MATERIEL (OUTILS AU CHOIX)				PRIVEE €1490



3. PILATES FUNCTIONAL TRAINING CONDITIONING

Code formation	Intitulé formation/workshop	Type et tarifs € (HTVA)			
3.1	FORMATION PILATES CONDITIONING 2 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €389	FREE LINE €389	PRIVEE €1490
3.2	FORMATION INTENSIVE CONDITIONING 1 JOUR				PRIVEE €990
3.3	WORKSHOP CONDITIONING MEDICINE BALL	PRO-LINE €19,90			
3.4	WORKSHOP FORCE FONCTIONNELLE	PRO-LINE €19,90			

4. PILATES FUNCTIONAL TRAINING AQUATIQUE

Code formation	Intitulé formation/workshop	Type et tarifs € (HTVA)			
4.1	FORMATION AQUAMAT 2 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €389	FREE LINE €389	PRIVEE €1490
4.2	FORMATION INTENSIVE AQUAMAT 1 JOUR				PRIVEE €990

5. PILATES FUNCTIONAL TRAINING REFORMER

Code formation	Intitulé formation/workshop	Type et tarifs € (HTVA)			
5.1	FORMATION DEBUTANT ET ESSENTIEL 3 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €649	FREE LINE €649	PRIVEE €1990
5.2	FORMATION INTERMEDIAIRE ET AVANCE 2 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €454	FREE LINE €454	PRIVEE €1490
5.3	FORMATION JUMP BOARD 1 JOUR	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €227	FREE LINE €227	PRIVEE €990
5.4	FORMATION CONDITIONING 1 JOUR	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €227	FREE LINE €227	PRIVEE €990
5.5	FORMATION INTENSIVE REFORMER - 7 JOURS (DEB-ESS-INT-CONDITIONING-BOARD)	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €1329	FREE LINE €1329	PRIVEE €3489

6. FORMATION TRIGGER POINT ET STRETCHING

Code formation	Intitulé formation/workshop	Type et tarifs € (HTVA)			
6.1	FORMATION TRIGGER POINT ET STRETCHING 2 JOURS	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €389	FREE LINE €389	PRIVEE €1490
6.2	FORMATION INTENSIVE TRIGGER POINT ET STRETCHING - 1 JOUR				PRIVEE €990
6.3	WORKSHOP EXERCICES ROUTINES DE BASE - DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		
6.4	WORKSHOP EXERCICES CENTRE CORPS - DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		
6.5	WORKSHOP EXERCICES MEMBRES SUPERIEURS ET INFERIEURS - DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		

7. POST THERAPY TRAINING (MOBILITE SPECIFIQUE)

Code formation	Intitulé formation/workshop	Type et tarifs € (HTVA)			
7.1	SPECIAL PIED ET CHEVILLE DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		
7.2	SPECIAL HANCHE DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		
7.3	SPECIAL GENOU DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		
7.4	SPECIAL COU DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		
7.5	SPECIAL EPAULE DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		
7.6	SPECIAL PUBALGIE DEMI-JOURNEE	PRO-LINE €19,90	ON LIVE €82		

FORMULES D'AFFILIATION

L'affiliation est un abonnement qui vous donne libre accès à notre plateforme en ligne (formations, vidéothèque d'exercices, marketing, web conférences, interactions avec nos experts, certifications, validation des acquis) qui vous permettra de développer votre affaire en épargnant du temps, de l'argent tout en visant l'excellence.

Profitez d'un accompagnement global pour vivre pleinement votre passion.

A chacun son modèle d'affiliation : pour les coachs, pour les clubs de fitness qui veulent créer un univers zen, pour les microgyms et studio Pilates, pour les cabinets paramédicaux, pour tous ceux qui veulent un studio Zenbox Pilates & More en exclusivité de marque mais aussi pour les entreprises qui veulent ouvrir une Zenbox pour leurs employés.


ZENBOX
PILATES & MORE

AFFILIATION COACH

START PACK

149€ htva

- T-Shirt
- Cartes de visite x250
- Dépliants Pilates Functional Training x250
- Coupons invitation séance d'essai x50
- En cadeau : formation en ligne: la prise en charge globale du nouveau client

AFFILIATION SILVER

9,90€ htva/semaine

- Formation Pilates matwork (tapis) niveau débutant et essentiel
- Vidéothèque exercices matwork débutant et essentiel
- 2 Workshop aux choix : Pilates avec petit matériel, trigger point, conditioning, post therapy

AFFILIATION GOLD

12,90€ htva/semaine

- **2 Formations Pilates matwork (tapis) :**
 - Niveau débutant et essentiel
 - Niveau intermédiaire et avancé
- **1 Formation au choix parmi :**
 - Pilates tools 1 (soft ball, ring, toning ball)

- Pilates tools 2 (bosu, foam roller, pole)
 - Pilates tools 3 (swissball module 1&2, flexiband module 1&2)
 - Pilates conditioning
 - Pilates reformer
 - Trigger point et stretching
 - Pilates aquatique
- Vidéothèque exercices matwork débutant, essentiel, intermédiaire et avancé ainsi que les exercices de la formation supplémentaire choisie
- 3 Workshop aux choix : Pilates avec petit matériel, postural training, trigger point, post therapy, Pilates spécial femme enceinte ...

ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE

GRATUIT

- Web conférences : interactions directes avec nos experts (formateurs, médecins, thérapeutes, experts en communication et marketing, réseaux sociaux)
- Rediffusions de conférences et séminaires
- Masterclass (cours « ready to use »)

AVANTAGES COACH AFFILIES

Remise de 15% sur nos formations en live, nos stages, certifications et shop (boutique, marketing)

Pour plus d'infos et adhérer à l'affiliation, cliquez sur le lien :



<https://www.zenbox.center/affiliation>

AFFILIATION CLUB DE FITNESS ET MICROGYM/STUDIO PILATES

START PACK

1190€ htva

- Dépliants Pilates Functional Training x250
- Roll up x2
- Coupons invitation séance d'essai x250
- Carnets client programmes coaching x100
- Accès espace marketing pro* (teasers vidéos par programme, photos pour les réseaux sociaux, plusieurs modèles de layouts communication: brochures, flyers, bâche, roll up, dépliants explicatifs par programme, affiches, newsletters,...)
- En cadeau: formation en ligne: la prise en charge globale du nouveau client

* Layouts téléchargeables, personnalisables

AFFILIATION SILVER

19,90€ htva/mois

- Formation Pilates matwork (tapis) niveau débutant et essentiel
- Vidéothèque exercices matwork débutant et essentiel
- 2 Workshop aux choix : Pilates avec petit matériel, trigger point, conditioning, post therapy ...

- **2 Formations Pilates matwork (tapis) :**
 - Niveau débutant et essentiel
 - Niveau intermédiaire et avancé
- **1 Formation au choix parmi :**
 - Pilates tools 1 (soft ball, ring, toning ball)
 - Pilates tools 2 (bosu, foam roller, pole)
 - Pilates tools 3 (swissball module 1&2, flexiband module 1&2)
 - Pilates conditioning
 - Pilates reformer
 - Trigger point et stretching
 - Pilates aquatique
- Vidéothèque exercices matwork débutant, essentiel, intermédiaire et avancé ainsi que les exercices de la formation supplémentaire choisie
- 3 Workshop aux choix : Pilates avec petit matériel, postural training, trigger point, post therapy, Pilates spécial femme enceinte ...

- Web conférences : interactions directes avec nos experts (formateurs, médecins, thérapeutes, experts en communication et marketing, réseaux sociaux)
- Rediffusions de conférences et séminaires
- Masterclass (cours « ready to use »)

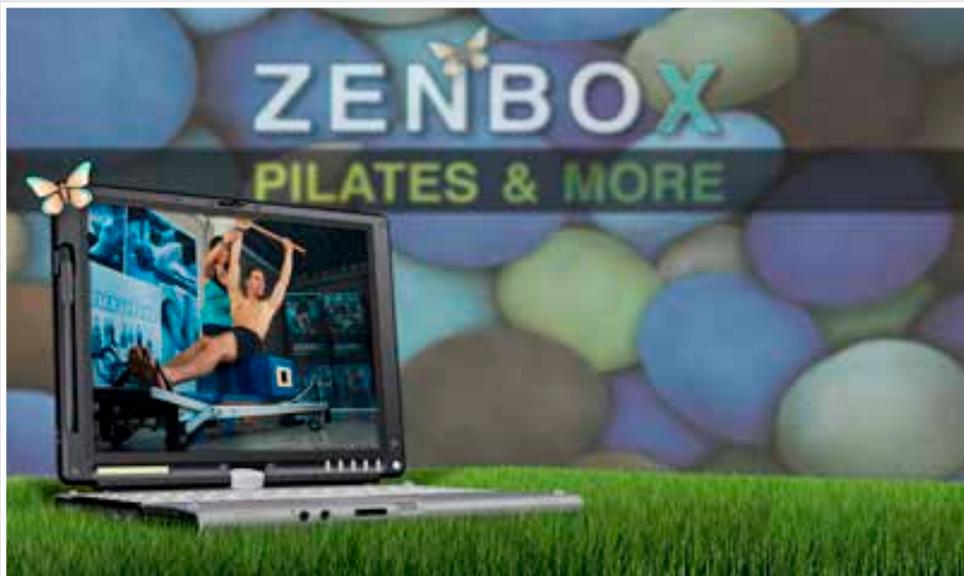
AVANTAGES STUDIOS AFFILIES

- Remise de 20% sur les formations en live sur votre site, la certification (en ligne), les stages et notre shop
- Remise sur les services et produits de nos partenaires (matériel, site internet, système de réservation de cours en ligne, graphiste)

Pour plus d'infos et adhérer à l'affiliation, cliquez sur le lien :



<https://www.zenbox.center/affiliation>



AFFILIATION CABINET PARAMEDICAL

START PACK

149€ htva

- Dépliants Pilates Functional training x250
- Carnets client programmes coaching x100
- Fiches posturales x100
- En cadeau : formation en ligne: la prise en charge globale du nouveau client.

AFFILIATION SILVER

19,90€ htva/mois

- Vidéothèque exercices Pilates de base, exercices trigger point/stretching centre du corps, membres inférieurs et supérieurs, exercices spécial femme enceinte, exercices spécial nuque, exercices spécial épaule, exercices spécial hanche, exercices spécial genou, exercices spécial pubalgie, exercices spécial cheville.

ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE GRATUIT

- Web conférences : interactions directes avec nos experts (formateurs, médecins, thérapeutes)
- Rediffusions de conférences et séminaires

AVANTAGES CABINETS AFFILIES

Remise de 20% sur les formations en live pour thérapeutes (voir www.formasport-sante.com), les stages et notre shop (www.zenbox.center/shop)

Pour plus d'infos et adhérer à l'affiliation, cliquez sur le lien :



<https://www.zenbox.center/affiliation>



AFFILIATION STUDIO ZENBOX PILATES & MORE AVEC EXCLUSIVITE DE MARQUE

START PACK

5190€ htva

- Audit technique et business
- Site internet
- Polos coach x4
- Dépliants Pilates Functional Training x250
- Roll up x2
- Coupons invitation séance d'essai x250
- Carnets client programmes coaching x100
- Brochure concept Zenbox Pilates & More x250
- Bâche Zenbox Pilates & More
- Accès espace marketing pro* (teasers vidéos par programme, photos pour les réseaux sociaux, plusieurs modèles de layouts communication: brochures, flyers, bâche, roll up, dépliants explicatifs par programme, affiches, newsletters,...)
- En cadeau : formation en ligne: la prise en charge globale du nouveau client

* Layouts téléchargeables, personnalisables

AFFILIATION GRATUITE LA PREMIÈRE ANNÉE PUIS 120€ htva/mois À PARTIR DE LA DEUXIÈME ANNÉE

- **Exclusivité de la marque**
- **Site internet**
- **Formations Pilates matwork (tapis) :**
 - Niveau débutant et essentiel
 - Niveau intermédiaire et avancé
- **Formations Pilates tools (petit matériel) :**
 - Pilates tools 1 (soft ball, ring, toning ball)
 - Pilates tools 2 (bosu, foam roller, pole)
 - Pilates tools 3 (swissball module 1&2, flexiband module 1&2)
- **Formation Pilates Conditioning (fluiball et medecin ball)**
- **Formations Reformer :**
 - Niveau débutant et essentiel
 - Niveau intermédiaire et avancé
 - Conditioning
 - Jumpboard
- **Formations Trigger Point et Stretching**
- **Formations Pilates Aquatique (aquamat)**
- **Vidéothèque exercices :**
 - Pilates Matwork débutant, essentiel, intermédiaire et avancé
 - Pilates tools : soft ball, ring, toning ball, bosu, foam roller, pole, swissball, flexiband
 - Pilates Reformer débutant, essentiel, intermédiaire et avancé, conditioning, jumpboard

- Pilates Conditioning
 - Pilates Aquatique
 - Trigger Point : centre du corps, membres supérieurs et inférieurs, stretching
 - Exercices post therapy : spécial nuque, spécial épaule, spécial hanche, spécial genou, spécial cheville, spécial pubalgie
- **Workshop :**
- Pilates postural training
 - Pilates spécial femme enceinte
 - Training post therapy

ACCOMPAGNEMENT EN LIGNE

GRATUIT

- Web conférences : interactions directes avec nos experts (formateurs, médecins, thérapeutes, experts en communication et marketing, réseaux sociaux)
- Rediffusions de conférences et séminaires
- Masterclass (cours « ready to use »)

AVANTAGES STUDIOS AFFILIES

- Remise de 30% sur les formations en live sur votre site, la certification (en ligne), les stages et notre shop
- Remise sur les services et produits de nos partenaires (matériel, système de réservation de cours en ligne, graphiste)

Pour plus d'infos et adhérer à l'affiliation, cliquez sur le lien :



<https://www.zenbox.center/affiliation>

TARIFS DU COACHING

AUDIT : notre but est de questionner afin d'aider les personnes à prendre conscience des divergences et des obstacles qui freinent leur évolution et aider à remettre en cause des schémas habituels inopérants en apportant un regard neutre externe. Faciliter et stimuler la réflexion pour trouver des solutions et faire progresser l'action. Vous voulez tirer le meilleur de votre exploitation existante ? Vous souhaitez dynamiser l'offre de votre centre ? Vous différencier, booster votre projet ?

<https://www.zenbox.center/audit>

Devis sur demande (à partir de 490€)

STAGES : notre but est de faire vivre l'expérience, créer des liens de coopération, d'alliance, de confiance, de fédération et partage d'expériences et du savoir. Masterclass, séminaires, workshop et conférences de nos experts sont un bon outil pour faciliter votre évolution et vous inspirer.

<https://www.zenbox.center/stages>

A partir de 39€ la demi-journée (remises pour les membres affiliés)

CERTIFICATIONS : notre but est de mettre en évidence les forces naturelles du coach, le motiver, mais aussi faciliter la prise de conscience sur les points à améliorer de son enseignement, lui donner un plan d'action et les outils adaptés à ses besoins pour qu'il arrive à évoluer.

<https://www.zenbox.center/audit>

75€ (remises pour les membres affiliés)





ZENBOX

PILATES & MORE



www.zenbox.pro
info@zenbox.pro